

家づく フェスティバル

HARMONY HOUSING FESTIVAL

食べて！からだを動かして！

自然素材のお家を体感しよう！

地元で人気の
お店が大集合！



見学会へのご参加で
グルメチケット
プレゼント

※チケットは数に限りがございます。
ご予約はお早めにご予約ください。



スタジオで
ヨガ体験！

2023 1.21(土) - 22(日)
10:00-16:00 完全予約制

HARMONY ×
Yoga Space 『SORA』
コラボイベント開催！

コラボ限定企画/
ヨガレッスン開催

ACCESS
MAP



イベント会場
Yoga Space 『SORA』さん
〒513-0118
三重県鈴鹿市安塚町源平塚1350-49

イベントの
ご予約はコチラ



今、三重県で土地をお探しの方へ
300件の土地資料が揃ってます！

鈴鹿 / 桑名 / 四日市 / 亀山 / 津 / 松阪 / 伊勢 etc.

コラボ
限定企画

[参加費無料]

ヨガレッスン受付中!!

[完全予約制 / 男性参加OK]

1.21 [sat]

開催時間	体験メニュー	強度
10:30-11:30	ウェーブリンク	★★★★☆
12:00-13:00	背骨メンテナンスヨガ	★★★★☆
13:30-14:45	バレエエクササイズ&骨盤リセット コラボレッスン	★★★★☆

1.22 [sun]

開催時間	体験メニュー	強度
10:30-11:30	ゆったりヨガ	★★★★☆
12:00-13:15	Kumiko's Flow	★★★★★
13:45-14:45	FRPローラーピラティス	★★★★☆

※上記の内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

当日の
ご持参物

- 動きやすい服
- お水(販売もごさいます)
- タオル(貸出OK)

詳しいレッスン
内容はコチラ



@ yoga_space_sora

- ◆ ヨガマットは無料でレンタル可能です
- ◆ 女性用更衣室あり ※ 男性の更衣室は用意がないのでご了承ください
- ◆ お子様は小学1年生からご参加できます
- ◆ 素足で行いますので、女性の方はタイツはお控えてください

会場
MAP



1 ~ 4 グルメ&雑貨ブース 1.21 [sat] 1.22 [sun]

3 Cololif さん

色鮮やかで美しいレジン
アート作品、ハンドメイド
雑貨が揃っています♪

@ cololif

4 caccaさんの
キッシュさん

素材にこだわった人気の
キッシュやバターサンド、
ドーナツなどが勢揃い!

@ cacca_quiche

ベーカリー
米藤 さん

お店の看板商品! 月間
10,000個も売れる名物
ブリオッシュを販売!

kometoupan.com

1 1.21 [sat]
限定出店



ピエサン さん

味もボリュームも大満足! 冬に食べた
いアツアツホットサンドが登場!

@ piesan_gifu

2 1.22 [sun]
限定出店



恋するりんごさん

大人も子供も大好きな、コロナとした
見た目の甘くて可愛いりんご飴!

@ koisururingo_ohana



モーリーモコさん

新鮮なフルーツと国産の小麦粉を使用
したもちもち生地が自慢のクレープ♪

@ mollymoco_crepe



スペランツァさん

日本初! ナポリ認定ピッツァのお店。
本場の味をお楽しみいただけます!

@ speranza_55

shizensozainoie
HARMONY

三重 ハーモニ-

検索

shizensozainoie.co.jp/

お電話でのお問い合わせ・ご予約はコチラ

TEL **059-273-5445** [本社/津店]

(定休日/毎週水・木曜日 営業時間/9:00-18:00)

■ 宅地建物取引業 / 三重県知事(2)第3393号 ■ 建設業許可 / 三重県知事許可(般-2)第15944

株式会社HARMONY 鈴鹿店

三重県鈴鹿市安塚町737-10

@ harmonyshizensozainoie

津/松阪/伊勢にも店舗がございます!

イベント情報・
ご予約はコチラ

